

# Semaine du 19 novembre au 23 novembre 2018

semaine 47

lundi 19	mardi 20	mercredi 21	jeudi 22	vendredi 23
Entrée +15% lipides	Crudités		Crudités	Fréquence libre
Fréquence libre	Poisson ≥ 70%		Produits pré-frits > de 15% de lipides	Bœuf, veau, agneau, abats (non haché)
Légume	Féculent		Féculent	Légume
Fromage +150mg calcium	Fromage 100/150mg calcium		Produit laitier +100mg calcium < 5g Lip	Fromage 100/150mg calcium
Fruit cru	Dessert +20gr de Gluc et -15% Lip		Fréquence libre	Fruit cru

Vu, le Principal  
M. DEFRIZE

La Gestionnaire  
Mme BRANCOURT

L'Infirmière scolaire  
Mme ROQUE

La Cheffe de cuisine  
Mme BOURJON

# Semaine du 26 novembre au 30 novembre 2018

semaine 48

lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30
Fréquence libre	Fréquence libre		Crudités	Entrée +15% lipides
Plats protidiés P/L ≤ 1	Bœuf, veau, agneau, abats (non haché)		Poisson ≥ 70%	Fréquence libre
Légume	Féculent		Légume	Féculent
Fromage 100/150mg calcium	Produit laitier +100mg calcium < 5g Lip		Fromage 100/150mg calcium	Fromage +150mg calcium
Fréquence libre	Fruit cru		Dessert +15% Lipides	Fruit cru

Vu, le Principal  
M. DEFRIZE

La Gestionnaire  
Mme BRANCOURT

L'Infirmière scolaire  
Mme ROQUE

La Cheffe de cuisine  
Mme BOURJON

Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement

# Semaine du 03 décembre au 07 décembre 2018

semaine 49

lundi 03	mardi 04	mercredi 05	jeudi 06	vendredi 07
Crudités	Entrée +15% lipides		Fréquence libre	Crudités
Plats protidiqes P/L ≤ 1	Plats <70% de denrées protidiqes		Bœuf, veau, agneau, abats (non haché)	Produits prêt-frits > de 15% de lipides
Féculent	Légume		Légume	Féculent
Fromage +150mg calcium	Fromage +150mg calcium		Produit laitier +100mg calcium < 5g Lip	Fromage +150mg calcium
Fréquence libre	Fruit cru		Dessert +15% Lipides	Fruit cru

Vu, le Principal  
M. DEFRIZE

La Gestionnaire  
Mme BRANCOURT

L'Infirmière scolaire  
Mme ROQUE

La Cheffe de cuisine  
Mme BOURJON

# Semaine du 10 décembre au 14 décembre 2018

semaine 50

lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14
Entrée +15% lipides	Crudités		Fréquence libre	Crudités
Fréquence libre	Poisson ≥ 70%		Plats <70% de denrées protidiques	Bœuf, veau, agneau, abats (non haché)
Légume	Féculent		Légume	Féculent
Fromage +150mg calcium	Produit laitier +100mg calcium < 5g Lip		Produit laitier +100mg calcium < 5g Lip	Produit laitier +100mg calcium < 5g Lip
Fruit cru	Dessert +20gr de Gluc et -15% Lip		Fruit cru	Fréquence libre

Vu, le Principal  
M. DEFRIZE

La Gestionnaire  
Mme BRANCOURT

L'Infirmière scolaire  
Mme ROQUE

La Cheffe de cuisine  
Mme BOURJON

# Semaine du 17 décembre au 21 décembre 2018

semaine 50

lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21
Crudités	Crudités		Fréquence libre	Entrée +15% lipides
Poisson ≥ 70%	Bœuf, veau, agneau, abats (non haché)		Fréquence libre	Plats <70% de denrées protidiques
Légume	Produits prêt-frits > de 15% de lipides		Légume	Féculent
Fromage 100/150mg calcium	Produit laitier +100mg calcium < 5g Lip		Fromage 100/150mg calcium	Fromage +150mg calcium
Dessert +20gr de Gluc et -15% Lip	Fruit cru		Fréquence libre	Fruit cru

Vu, le Principal  
M. DEFRIZE

La Gestionnaire  
Mme BRANCOURT

L'Infirmière scolaire  
Mme ROQUE

La Cheffe de cuisine  
Mme BOURJON

Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement